



نام مطالعه کوهورت: مطالعه تولد رفسنجان	
نام دانشگاه:	دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
نام مراکز تحقیقات مجری:	مرکز تحقیقات بیماری های غیر واگیر
تاریخ تصویب طرح:	97/5/1
زمان آغاز طرح:	97/5/1
اهداف طرح:	مطالعه تاثیر عوامل ژنتیکی، محیطی، و روانی بر پیامدهای حاملگی، سلامت جسمی و روانی کودکان و بیماری های مزمن غیرواگیردار - نقص های مادرزادی
جمعیت مورد مطالعه:	مادران ساکن شهر و حاشیه شهر رفسنجان که در هفته دوازدهم بارداری هستند
نحوه نمونه گیری و حجم نمونه:	1500 مادر باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی جهت مراقبتهای بارداری که توسط ماماهاى شاغل در مراکز فوق الذکر طی بازه زمانی دو ساله به مرکز کوهورت معرفی می شوند.
خلاصه روش جمع آوری داده ها و متغیرهای مورد بررسی:	1. تعیین بروز پیامدهای مادری در زنان باردار شهر رفسنجان 2. تعیین بروز پیامدهای نوزادی تا 5 سالگی در نوزادان شهر رفسنجان 3. تعیین فراوانی عوامل خطر پیامدهای مادری و نوزادی تا 5 سالگی در زنان باردار شهر رفسنجان 4. تعیین ارتباط بروز پیامدهای مادری و نوزادی تا 5 سالگی با عوامل خطر (وضعیت اجتماعی اقتصادی، عادات فردی، عادات غذایی، سابقه خانوادگی)، و مشخصات دموگرافیک در زنان باردار شهر رفسنجان
خلاصه نحوه پیگیری افراد و طول مدت پیگیری:	در این مطالعه کوهورت جامعه پژوهش مادران بارداری (و نوزادان متولد شده آنان) هستند که قبل از هفته 12 حاملگی به مراکز بهداشتی شهر رفسنجان مراجعه می کنند. نمونه گیری به صورت سرشماری خواهد بود و کلیه مادران باردار بر اساس معیارهای ورود و خروج وارد مطالعه می شوند. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه های عوامل خطر می باشند که بر اساس مرور متون و نظرات اساتید و صاحب نظران تهیه شده اند. این پرسشنامه ها

<p>برای اولین بار قبل از هفته 12 تکمیل می شوند (پرسشنامه مادر و پرسشنامه مربوط به پدر که عوامل خطر در پدران را مورد بررسی قرار می دهد). برای دومین بار پرسشنامه ها بین هفته های 24-28 و برای سومین بار در فواصل هفته های 34-36 حاملگی تکمیل می گردند. علاوه بر تکمیل پرسشنامه ها سونوگرافی در هفته های 11-14، 16-18، 30-34 انجام می شود. آزمایشات غربالگری نیز طبق روتین و بر اساس شاخص استاندارد گرفته می شوند. نمونه های بزاق، خون، ادرار، ناخن و مو نیز گرفته می شوند در ابتدای ورود به مطالعه گرفته می شوند، نمونه های خون، ادرار و بزاق در مراجعات سه ماهه های بارداری نیز گرفته می شوند. هنگام زایمان نیز نمونه خون و ادرار از مادر گرفته می شود. بعد از تولد نوزاد از نوزاد نمونه خون بند ناف گرفته می شود و قسمتی از جفت نیز برداشته می شود. شاخصهای انتروپومتری (دور سر، دور سینه، قد، وزن و سایز فونتanelها) اندازه گیری می شود. بعد از ورود نوزاد به بخش به طور کامل توسط متخصصین اطفال (چک لیست معاینه روز اول) معاینه می شود و در صورت بستری در بخش نوزادان، توسط واحد پیگیری، متغیرهای مد نظر اندازه گیری و ثبت می شود. سپس در خواست می شود که روز 3-5 بعد از تولد مادر به همراه نوزاد به مرکز کوهپور مراجعه نموده و نمونه خون پاشنه پا (۲ نمونه)، کروماتوگرافی، مو و ناخن از نوزاد گرفته می شود. در این زمان نمونه شیر مادر هم گرفته می شود. بعد از این شاخصهای انتروپومتری برای شیرخواران و کودکان طبق برنامه مراقبتهای کودک سالم روتین کشوری (۱۵ روزگی، ۱، ۲، ۴، ۶، ۷، ۹، ۱۲، ۱۵، ۱۸، ۲۴ ماهگی و در ادامه در ۲، ۳، ۴ و ۵ سالگی) اندازه گیری می شود و نمونه خون، پوست، مو و ناخن هم هر سال یک بار گرفته می شود.</p>	
<p>مواجهه اصلی شامل موارد ذیل می باشد مواجهات شغلی و محیطی بسامد مصرف خوراک و سابقه مصرف مکمل ها مصرف الکل سوابق بیماری های مزمن سابقه خانوادگی ابتلا به بیماری ها عادات فردی فعالیت فیزیکی سوابق باروری</p>	<p>مواجهه:</p>
<p>نرخ کلی حاملگی های عارضه دار و عوارض ناشی از تولد در فرزندان</p>	<p>پیامدهای مورد بررسی:</p>
<p>https://cohort.rums.ac.ir/</p>	<p>لینک سایت و مقالات مربوط به طراحی مطالعه:</p>

- **محقق اصلی:** دکتر علی اسماعیلی ندیمی
- **آدرس ایمیل:** dr_esmaeili_n@yahoo.com
- **مجری اصلی:** رئیس دانشگاه: دکتر وحید محمدی شاهرخی
- **آدرس ایمیل:** v_sh_md@yahoo.com
- **مدیر اجرایی:** معاون تحقیقات: دکتر رضا وزیری
- **آدرس ایمیل:** rvazirinejad@yahoo.co.uk
- **آدرس پستی:** رفسنجان، خیابان امیرکبیر غربی، جنب مرکز جامع خدمات نیک نفس - مرکز بررسی سلامت عمومی
رفسنجان